想要获取更多资源吗？

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

下面是习甚深般若的几个大题, 是很多修行者长久的疑问:
1、众生从哪里来
2、谁看水是脓血, 看净土是娑婆, 看佛是众生
3、菩萨不得不度众生的原因
4、罗汉最长八万大劫就要出定的原因
5、华严宗的忏悔方法
6、诸佛如来日夜度化众生, 为何众生界不增不减
7、为什么金刚经说度尽一切众生而无众生得度
8、六道轮回若不存在, 又是什么在轮回
9、诸法无我在说什么
10、死在诸法无我, 不知后面是什么
11、入涅槃之道

禅宗讲山河大地、一切众生都是你自性化现, 从某种程度上说, 就是你自己, 所以金刚经说度尽一切众生而无众生得度, 因为你度的是自性众生, 是你自己

《大悲经》云:
所有世界是业所作, 是业所化, 一切众生, 是业所作, 是业所化, 业力所生

《大威灯光仙人问疑经》云:
不离众生有业, 不离业有众生, 众生是业, 业是众生, 汝当知之众生界者不增不减

为什么我看到众生, 看不到佛
那是我的业力:
有业看佛是众生, 无业看众生是佛

所以普贤菩萨的愿力: 众生不尽, 忏悔不尽
秘密就在于, 以此愿力, 把所有的业忏悔消尽

有人看到这里, 可能会有一个疑问:
佛也度众生, 难道是佛的业力化现众生, 佛还有业看到众生?

谁看到佛度众生了
谁看佛是佛、坏人是坏人、小狗是小狗
其实, 那是见者的业力, 化现出"自性佛度自性众生"的景像

佛和众生都是见者的业力幻化. 皆是见者自作相
(百度了解自性变现的道理)

把一切收归自性, 这就是禅宗
诸佛如来、六道众生、山河大地、净土娑婆, 一切的一切
皆是自性化现, 皆是是自作相
从某种程度上说, 就是自己
众生无边誓愿度, 收归自性分中, 即: 自性众生誓愿度

法门无量誓愿学, 收归自性分中, 即: 自性法门誓愿学
烦恼无尽誓愿断, 收归自性分中, 即: 自性烦恼誓愿断
佛道无上誓愿成, 收归自性分中, 即: 自性佛道誓愿成
(详解: http://www.douban.com/group/topic/14806395/)

所以《如来庄严智慧光明入一切佛境界经》上提到:
众生看到佛涅槃, 就以为佛要入涅槃
其实是众生自己的业力, 应化出一个"佛要入涅槃"的景象, 这个应化是关键
故而禅宗开宗经典《楞伽经》上说: 无有佛涅槃, 亦无涅槃佛
(念佛即是赞佛, 普贤菩萨十大愿里的称赞如来, 法门之一就是念佛三昧
十方一切如来, 同一佛性, 所以念一句南无阿弥陀佛, 就是赞叹十方一切如来
怎么称赞如来? 念佛号)
(详解: http://www.douban.com/group/topic/20258779/)

你看那些人有恶, 那是你的业力, 你要忏悔
忏悔你自性里边还有这些恶, 皆是你自性化现
不然你看不到恶人, 或者你会在他做好事的时候恰好看到他, 或者你会看到他原来是菩萨, 甚至根本就没这个人
(详解: http://www.douban.com/group/topic/15833661/)

修行不足时, 菩萨站在面前, 也只能看到一条烂狗, 也就是:
没有众生, 你看到了众生
没有六道轮回, 我看到了畜生道
这就是:
"无明故见众生
无明故见轮回
无明故起众生界"

每一个念头, 就是业, 就会去化现众生
"无明故见众生, 无明故起众生界
这就是菩萨处胎经言:
一弹指顷, 一念中有三十二亿百千念, 念念成形, 形形皆识

所以金刚经说: 度尽一切众生, 而无众生得度
你度的是你的一个个妄念入涅槃, 你度的众生, 都是你的业力所化, 是你的自性众生
从某种程度上说, 你度来度去度的都是我自己, 所以佛门说自性众生誓愿度
这就是楞严经谓"淫心不除, 尘不可出"的道理

这就是为什么叫幻众: "水月道场, 如幻佛事, 度如幻众生", 即: 幻法度幻众
这就是仁王护国般若波罗蜜经上说的:
"幻化见幻化, 幻师见幻法"
度化众生, 实无众生可度, 只是演一出幻法度幻众的戏, 不要把自己也陷进去
怎么陷进去的? 着我相人相众生相寿者相, 也就是不知本无众生可度
不知道本无众生可度, 就会着度化众生的相, 也就是我人众生寿者相

四相怎么产生的? 就是不明白为什么"度尽一切众生而无众生可度"(如是灭度无量无数无边众生，实无众生得灭度者), 把我和众生分裂开了, 以为我是我, 众生是众生, 不知道众生哪来的, 这个分裂我和众生的念头一动就落入四相

金刚经上, 须菩提还是罗汉, 大家知道, 罗汉是不度众生、不发菩提心的, 也因此被佛称为"焦芽败种"
那么罗汉为什么不度众生、不发菩提心呢?
就因为罗汉有这个疑问, 所以须菩提在金刚经上开头就问了代表罗汉问了佛陀他一直痛苦的一个问题: "度众生就要心动, 那我的心放在哪里呢"
（原文: 善男子善女人发阿耨多罗三藐三菩提心, 应云何住, 云何降伏其心）
佛陀就告诉须菩提: 度尽一切众生而无众生得度, 这样安心
起初须菩提没有明白这是什么意思, 于是佛陀在金刚经上一层一层帮助须菩提破
最后须菩提一听明白, 他就哭了

【时，长老须菩提在大众中即从座起，偏袒右肩，右膝着地，合掌恭敬而白佛言：“希有！世尊！如来善护念诸菩萨，善付嘱诸菩萨。世尊！善男子、善女人，发阿耨多罗三藐三菩提心，应云何住，云何降伏其心？”佛言：“善哉，善哉。须菩提！如汝所说，如来善护念诸菩萨，善付嘱诸菩萨。汝今谛听！当为汝说：善男子、善女人，发阿耨多罗三藐三菩提心，应如是住，如是降伏其心。”“唯然，世尊！愿乐欲闻。”佛告须菩提：“诸菩萨摩诃萨应如是降伏其心！所有一切众生之类：若卵生、若胎生、若湿生、若化生；若有色、若无色；若有想、若无想、若非有想非无想，我皆令入无余涅盘而灭度之。如是灭度无量无数无边众生，实无众生得灭度者。何以故？须菩提！若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相，即非菩萨。”】
此破诸菩萨度生之执。诸菩萨所以不能住心降心者，由于度生念切，多作痴想，发弘誓愿，众生无边誓愿度，舍己为人，思以藐然之我，置四生十类之中，人人普度，物物曲成，佛有三不能。是故我佛立教，于众生无边誓愿度已，即收归自己分中云：自性众生誓愿度。盖以大地之众生，即自性之众生也。著相菩萨分而二之，实相菩萨合而一之。我能度自性之众生，则自性涅槃，无欠无剩，众生涅槃，亦复如是。梵语涅槃，此云寂灭，寂是不动，灭是无生，能以寂灭而度众生。无量无数无边众生，不出自性众生之中，无有众生而不灭度者，实无有众生得灭度者。识得自性众生，菩萨痴念，一期降伏矣。到此一句说明，我人众生寿者四相本空，无所则圣，有所则凡，菩萨者以智度人之名也。舍己从人，顾子失母，非大菩萨矣。故四句偈为金刚般若宗旨。

这里还有一个秘密:
诸佛如来倾劫度众生, 而众生界不增不减
在《文殊师利所说摩诃般若波罗蜜经》上, 文殊菩萨告诉舍利弗众生界不增不减
文殊菩萨回答为何众生界不增不减: 因为"众生实不可得, 无相无形, 众生定相不可得故"

佛陀也在《大威灯光仙人问疑经》上说:
不离众生有业, 不离业有众生,众生是业, 业是众生, 汝当知之众生界者不增不减

这里佛回答为何众生界不增不减
-- 因为众生是业, 业是"不定相", 故而"众生定相不可得故", 故而众生界不增不减

想一想, 有业故见众生, 有众生才有佛度众生
离开业力, 也就没有众生, 也就没有佛度众生

所以金刚经上说: 实无众生得度, 又说: 如来无所来, 亦无所去
有来去的, 是我业力应化"自性如来度自性众生, 而后涅槃"
一直就在自性自度, 在自己和自己唱戏, 自己去化无量众生, 又去化无量佛度众生, 这左手打右手, 没有尽头
所以为什么要念佛?
十方如来同一佛性, 故而念一句南无阿弥陀佛, 即是称扬十方如来功德, 让它回去
宣化上人曾开示: 开悟的人都知道念佛最妙
而净空老法师悲心太重, 说出: 下从地狱众生, 上至等觉菩萨, 只有念佛, 才能成佛
这个不是谤法, 而是这些高僧大德证到法界一相之后, 领悟原来如此

菩萨活明白了, 他不得不度众生
不度, 就不能入无余涅槃
他的这些自性众生在外面打妄想, 他就没有办法一直坐定
所以金刚经开示的入涅槃方法是: 度尽一切自性众生入涅槃
这就是罗汉不度众生, 最长八万大劫就会心动出定的原因

文殊菩萨在《文殊师利所说摩诃般若波罗蜜》上说:
众生界即佛界

慈诚罗珠堪布开示娑婆世界本是清净佛土, 开示如下:
大乘菩萨修到第八地的时候, 有三种转化或者三种清净, 这三种清净当中有一种, 就是五根清净. 五根清净时看到的万事万物, 包括我们的娑婆世界, 都与极乐世界、东方琉璃光佛的刹土一样庄严. 佛告诉我们, 实际上这个世界永远如此, 从未变化过, 因为凡夫有烦恼障、所知障, 所以被障碍掩盖了世界的真正面目. 当修到第八地之后, 五根清净了, 才开始看清世界的真相

如果地球就是阿弥陀佛世界一样的净土, 为什么我还会看到战乱饥荒?
我看佛是众生, 我看净土是娑婆
被业力蒙住了
所以佛在圆觉经里打了一些比喻: 就像眼睛有病的人, 看世界的面目并非真实相
原来是: 饿鬼看水是脓血, 我看净土是娑婆

阿难有一次和佛出去, 别人供养他们马麦
阿难觉得马麦难以下咽, 他吃了一口佛吃的马麦, 却觉得从来没有吃过这么好吃的东西
其实并不是佛的业力要吃马麦, 而是阿难和众生福报太薄, 业力应化佛吃马麦的景象
阿难看佛的食物是马麦, 类似饿鬼看水是脓血

读地藏经, 地狱是业感自然生, 是个幻境
其实地狱之外的五道, 包括人道, 娑婆世界, 也是业感自然生, 是个幻境
六道既然是幻境, 六道众生就也是幻境, 众生实为: 幻众
这就是《圆觉经》所言: 知是空华, 即无轮转

圆觉经: 一切众生于无生中, 妄见生灭, 是故说名轮转生死
终于知道这些都是幻象, 轮回梦醒
比如普贤度化众生, 这是个受气活, 所以佛为他说一个法门: 知幻即离

-- 谁骂你, 你就观幻他, 观他"如梦如幻", 假象而已, 不与他反应

所以净空老法师说:
既然一切法毕竟空寂, 为什么要有施为呢
为利众生故怜悯众生故才有施为
怜悯众生不知道本来是无生无灭, 没有六道轮回, 没有地狱饿鬼畜生
而虚妄堕入地狱饿鬼畜生实在可怜悯

走到这里, 思考一个问题:
既然没有六道轮回, 到底是什么在轮回? 既然没有生灭, 到底是什么在生灭?
-- 是你的妄念在轮回, 你的妄念在生灭

离开无明, 则无业力
离开业力, 则无因缘
离开因缘, 则无业报
若无业报, 则离三界一切相...
众生界即佛界, 众生界量如诸佛界量...

禅宗常谓: "水月道场"、"空花佛事"
桂仑禅师: 幻法度如幻众生
水月和空花都是幻, 道场是幻, 佛事是幻, 幻道场幻佛事用来做什么?
用来度幻众, 众生是业力幻化, 那众生也是幻, 幻法度幻众, 这里就走进了圆觉经了

度化众生, 原来是演一场幻法度如幻众生的戏
不知道是演戏的话, 不知道众生从哪来, 不知道度的是自性众生, 不知道度的是自己...就落在四相里了, 就跑回到前面须菩提的那个痛苦里了

众生是业, 实乃众生界即佛界
故而从此每天只要还能看到一个众生、睁眼看到娑婆就忏悔
众生不尽, 忏悔不尽
这一句是华严忏悔之髓
好好读一读南怀瑾老师讲解的普贤行愿品

有人想了想, 提出一个疑问:
如果众生是业力化现, 是自性化现, 那全世界实际只有我一个人吗

答:
诸法无我
我也不存在, 我也是因缘众生的无明妄念生成的一个幻相
我们每个人都活在自己因缘众生的心里, 如自己的法力不够, 则跳不出因缘众生对自己的控制

正如索达吉堪布所言:
《入楞伽经》也说: 五阴中无我，及无人众生. 本来就像《中观根本慧论》中所言. 我也不存在.

你也不存在. 整个世界的显现就像一场虚无缥缈的梦, 但凡夫却把这没有的东西耽著为有. 特别牢固地执著眼前的一切, 这就是众生流转轮回的唯一因

因缘众生怎么控制自己的?
有人拼命念经回向自己却一直找不到对象
让他打坐自己看原因, 看到什么
看到他的很多因缘众生, 都找不到对象, 因为邪淫
这些自性因缘众生就像一张大网, 把他网住了
只把功德回向给自己, 却不知道众生出不了三界, 你也出不去

诸法无我就是空性
我执是什么?
就是把我和众生分裂开, 这样就不"空性"了: 同体名大悲
万法皆空, 讲的是山河大地和一切众生, 本体是一样的, 这个世间是一体的, 所以只能选择爱
空讲的是大家互相结合互相影响互相依靠, 这个世界没有单独存在的 。
缘起性空, 缘起, 是你见到的每一个众生
性空, 就是不执着永恒不变的我, 不离开众生, 众生都是你的责任
空的反面就是我执, 一切错误都是来自排斥, 有排斥就有对立和分裂,就有二
这就是四相如何产生, 是修行的陷阱, 也就是我们要看破自己心灵落处的地方
他们不是异已、不是敌人、不是你要战胜的东西, 而是你最直接的朋友, 是你自己
心含一切法界众生, 而没有任何异已的时候, 这就是慈悲遍一切法界三昧

走到这里, 疑问来了:
"众生是幻, 法门是幻, 既然一切皆幻, 谁来修行呢
既然一切如梦如幻, 那还修什么呢, 不修行也幻
换句话说, 我杀生也是幻, 我不是杀生, 我杀幻, 反正他早死晚死一样要死, 我给他一刀, 早点解脱
既然一切是幻, 为什么还要念佛、打坐、守戒呢?
为什么要以幻还修于幻?"
"云何以幻还修于幻", 菩萨在圆觉经中提出这个疑问, 可以去查阅南怀瑾老师的圆觉经讲解

举一个诸法无我, 也即是空性的用法
比如, 我本来很明白道理, 不吃肉不邪淫, 但是最近老想吃肉、邪淫, 控制不住, 怎么办
既然诸法无我, 我不存在, 我是因缘众生加持出来的, 那说明我的因缘众生最近老爱吃肉杀生、邪淫, 加持出一个心动的我
这时我可以去论坛上发表让人看了不想杀生不想吃肉不想邪淫的帖子, 为因缘众生说法
你把因缘众生说明白不想杀生不想邪淫了, 你会发现: 你也不想杀生不想邪淫了

文殊菩萨和维摩诘居士聊天
文殊菩萨问维摩诘居士: 你怎么长进了呢?
维摩诘居士说: 众生长进了, 我能不进吗
-- 如果你把众生度得都不无明了, 你会发现, 你的无明也没有了, 你会发现你再也见不到众生无明了. 但是你会发现, 众生该是怎么样, 还是怎么样.

众生无明, 即我无明
你离开无明, 你就不受你的众生控制, 你立刻破掉你的命浊.
因为无明而有因缘, 有因缘而有生灭, 有生灭而有业报, 故尔见众生.

根松仁波切：当自己的业障消除的时候，也是在消除一切众生的业障；当众生的业障消除的时候，自己的业障也在消除。其实自己和众生是同体的，修行中可以体会到这种慈悲心。在这种修行中，慢慢会消除自私自利的心，真正生起悲心。当真正生起悲心的时候，是在心相续的平等性中。

菩萨为何度众生?
度自己必须的, 度众生就是度自己, 不然他被他的因缘众生加持着, 怎么定得住心
所以有人问: "云何菩萨少修善本、而获大果"
佛说回向要"所有功德果报, 悉与一切众生, 共回向阿耨多罗三藐三菩提"

前面谈到:
你说法让你的因缘众生明白道理后, 你自己的境界也上升了
这就是佛陀在金刚经上给须菩提说的入涅槃大道: 去度众生入涅槃就是度你自己, 是度你自己所以是"所有一切众生之类我皆令入无余涅盘而灭度之, 如是灭度无量无数无边众生, 实无众生得灭度者"

众生是从业生, 业从无明妄念生, 那最初的一念无明哪里来?
富楼那就在楞严经里追问佛这个问题
楞严经上富楼那问这个问题
佛就回答了他: 觉明为咎
南怀瑾老师在《维摩诘的花雨满天》里讲了这个觉明为咎

习甚深般若, 不要把重心放在最初的一念无明或者觉明为咎
要放在"众生界不增不减"和"诸法无我", 彻底想明白这两个地方

破到诸法无我, 如果死在了这里, 仍然是外道
心经第一句就是观自在菩萨, 第一句就点出佛法和有些外道都一样能证悟心经空性的区别, 为何?
菩萨是什么? 菩萨要度化众生
不度化众生, 他证悟了心经的空性, 他就跑不动了, 不知道后面是什么, 非常的疑惑

后面就是水月道场空花佛事, 启用幻法度尽一切自性因缘幻众而入涅槃, 在因地上, 在做的过程中, 无四相
就是要金刚经"所有一切众生之类：若卵生、若胎生、若湿生、若化生；若有色、若无色；若有想、若无想、若非有想非无想，我皆令入无余涅盘而灭度之。如是灭度无量无数无边众生，实无众生得灭度者"

永明寿禅引用古人的四句话:
修习空花万行
安坐水月道场

降伏镜像天魔
证成梦中佛果

真空不空, 妙有非有, 水月道场, 梦中佛事

如果丢了大悲心, 会跑不动
(这里的大悲心是在证到法界一相, 了知一切如来众生山河大地皆是自性化现时, 跑出来一个同体名大悲)
要跑出真正的大悲心, 做人一定要像赵朴初老先生书法里的四个大字: 知恩报恩
以弟子方面来说, 就是要常常念恩报恩, 这是第一个最重要的根本, 离开这个, 不可能有任何成就
法界上只有知恩、报恩的人, 永远不会倒下去